

## Session Printemps 2019 débutant le 14 avril

Dimanche	Pole (10)	Pratique libre 10h00 Emilie	Session débutant 2 11h00 Emilie	Session cerceau aérien 1 12h30 Emilie		Session débutant 2 16h00 Marie-Philip	Open débutant 17:30 Marie-Philip	Pratique libre 18h30 Marie-Philip
	Pole (7)	Cours d'essai 10h00 Odile	Session débutant 1 11h15 Odile					Pratique compétition 18h30
Lundi	Pole (10)		Pratique libre 16h30 Julie	Session Trickster 17h30 Julie	Session débutant 2 19h00 Julie	Pratique libre 20h30 Emilie		
	Pole (7)			Session débutant 2 17h30 Cynthia B	Session avancé 1 - Enchaînement 19h00 Emilie	Buti 20h30 Julie		
	Aérien			Session cerceau aérien 2-3 17h 15 Rachel	Session tissus aérien inter 19h00 Rachel			
Mardi	Pole (10)		Pratique libre 16h00 Andreeanne	Session inter 2 17h00 Andréanne	Session inter 1 18h30 Andréanne			
	Pole (7)			Open débutant 17h30 Cynthia B	Session débutant 1 18h30 Cynthia B	Pratique libre 20h00 Cynthia B		
	Aérien			Session tissus aérien débutant 1 17h00 Odile				
Mercredi	Pole (10)		Pratique libre 16h00 Andreeanne	Session avancé 1 - Enchaînement 17h00 Julie	Session inter 1 18h30 Julie	Session débutant 1 20h00 Julie		
	Pole (7)			Session chorée inter 17h30 Andréanne	Planks and Flag 19h00 Andréanne	Pratique libre 20h30 Odile		
	Aérien				Session tissus aérien débutant 2 19h00 Odile	Pratique libre aériens 20h30 Odile		
Jeudi	Pole (10)		Pratique libre 16h30 Julie	Condi flex 17h30 Julie	Session inter 2 18h30 Julie	Open spins tous niveaux 20h00 Julie		
	Pole (7)		Pratique libre 15h 45 Andréanne	Session Avancé 2 - Tricks 17h00 Andréanne	Open débutant 18h30 Marie-Philip	Session débutant 1 19h30 Marie-Philip		
	Aérien		Pratique libre aériens 15h 45 Andréanne		Flex 18h30 Andréanne	Session cerceau aérien 1 19h 45 Emilie		
Vendredi	Pole (10)		Pratique libre 16h00 Andréanne	Planks and Flag 17h00 Andréanne	Enchaînement Inter 18h00 Andréanne			
	Pole (7)		Pratique libre 16h30 Emilie	Session inter 3 17h30 Emilie	Exotique débutant 19h00 Emilie			
	Aérien		Pratique libre aériens 16h00 Emilie					
Samedi	Pole (10)	Open inter 10h30 Julie	Pratique libre 11h30 Christina					
		Exotique inter 10h30 Christina	Vinyasa yoga/balle 11h30 Julie					